

クラス

『あいさつ・礼』や、『ルールを守る』ことも練習の1つですので、きちんと指導します。『楽しさ』に基調をおきながらも『やる時はやる』のメリハリをつけ、練習に取り組みます

スイミングスクール

○まだ水に顔つけれない段階から30段階の泳法指導をします。個々のレベルに合わせた幅広いレッスンをしています。



体操教室

○マット・鉄棒・とび箱・トランポリンや運動神経を伸ばすアメリカ発のトレーニングを実施。「走る」「跳ぶ」基本作りはもちろん学校体育で100点



タッチラグビースクール

○俊敏性や連携によるコミュニケーション能力の向上は元より、能登初の本教室は日本代表選手が直接指導します。新たなチャレンジをしてみませんか？



スクールレッスンまでの流れ

- ①開始10分前より会員証をカードリーダーにスキャンします。
- ②更衣室にてお着替えをしていただきます。
- ③タオル等をお持ちのまま練習場所へ。
- ④体操をしてレッスン開始です。(プールはシャ)
- ⑤終了後、更衣室でお着替えをします

・タッチラグビースクールではカードリーダーがありません。会員スタンプカードをご持参ください。

スイミングスクール

・価格は全て税込価格

兄弟姉妹受講割り 週1回 ¥5,400

コース	時間	曜日	対象	月会費	スイミングからのお知らせ
WA	16:30~17:30	月	3歳~小学生 (4/2現在での年齢)	週1回 ¥5,650 週2回 ¥10,150	●指定水着が御座いませんのでご家庭にある水着・水泳帽・バスタオル Tシャツをご用意下さい。 (持ち物には必ずお名前をご記入下さい)
WB	17:45~18:45				
WA	17:00~18:00	火			
WB	18:00~19:00				
WA	16:30~17:30	水			
WB	17:45~18:45				
WA	16:30~17:30	木			
WB	17:45~18:45				
WA	10:30~11:30	土			
WB	13:30~14:30				
WC	14:30~15:30				

体操教室

兄弟姉妹受講割り 週1回 ¥5,400(税込)

コース	時間	曜日	対象	月会費	体操からのお知らせ
GA	16:30~17:30	月	年中~小学生	週1回 ¥5,650 週2回 ¥10,150	指定用品 草履式鼻緒サンダル (¥1,890) ●ご用意する物~上履・動きやすい服装・飲み物。
GB	17:45~18:45				
GA	16:30~17:30	木			
GB	17:45~18:45				
GA	16:30~17:30	金			
GB	17:30~18:30				
GA	9:30~10:30	土			
GB	10:40~11:40				

タッチラグビースクール

コース	時間	曜日	対象	月会費	タッチラグビーからのお知らせ
T	17:00~18:20	土	年長~小学生	週1回 ¥3,500	●ご用意する物~ 上履・動きやすい服装・飲み物

体験レッスンについて

*お1人様 1回とさせていただきます

対象: 3歳~小学生 受講料: ¥1,550

★お申込方法★

体験ご希望日の前日までにクラブフロント又はお電話にてお問い合わせお申込ください。なお、クラス定員に達している場合は、体験出来ない場合がございます。

●入会特典●

有料体験から1週間以内にご入会して頂くと

登録手数料(¥3,240 税込)が無料になります

●ボディコントロール塾●

お子様の運動機能向上、ご希望の種目のパフォーマンス向上をマンツーマンでサポートします。

・初回のみ 30分 ¥2,500
・1回 50分 ¥4,000

(内容)・筋力量測定 トレーニング
※ 会員様は上記価格より500円割引
※ 2人同時でお1人 500円割引
詳しくはフロントまでお問い合わせ下さい。

ご入会後の諸手続きについて

・価格は全て税込価格

→ コース変更・休会・退会の届出例

コース変更

5月度に変更される場合は4月10日までに！
(コース変更手数料540円)

休会届

5月度に休会される場合は4月10日までに！
(休会費1ヶ月 540円)

退会

5月度に退会される場合は5月10日までに！
(締切後の届出は翌月退会となります)

* 締切以降、又はお電話での受付は一切お受けできません。
(お届けは代理の方でも受付できます)

* 評価テストは3ヶ月に1回ございます。当日欠席者へは日々の練習でのコーチ認定制度で可否の判断をさせていただきます。合格者はジュニアフロントにてリング引換券と一緒に220円にてご購入ください。

●振替レッスンについて●

欠席日より、翌月末までに休んだ分を振替してレッスンを受ける事が出来ます。
なお、振替を希望される場合は前日までにご連絡下さい。
休会月での振替は受講出来ませんのでご了承下さい。

●その他諸注意●

①レッスン回数は年間45週制のレッスンですのでどの曜日でも同じです。持ち物には全て名前の記入をお願いします。

②貴重品は自己管理でお願いいたします。紛失による責任は負いませんので、予めご了承ください。原則的には財布やゲーム機、カードゲームなどの貴重品をお持ちにならないようお願いいたします。もしお持ちになった場合はフロントにて預けるようお願いいたします。

③髪の毛の長いお子様について、ヘアピンなどをご利用なされますと怪我の原因にもなりますので、カラーゴムなどで束ねていただきますようお願いいたします。

●定休日・その他休館日について●

①毎月の定休日を設けております。ジュニアカレンダーをご確認下さい。
②施設メンテナンス工事、自然災害等によっては臨時休館にする場合がございます。その際、振替日が取れず振替レッスンが出来ない場合も起こり得ますので予めご了承下さい。

・次の書類2点に必要事項をご記入の上、下記枠内ものをお持ちください。

クラブフロントにて受付いたします。

* 入会申込書(会員規約・健康申告含む)

～入会申込書の太枠内にご記入ください。

* 預金口座振替依頼書

～依頼書の契約者名はお子様のお名前をご記入ください。

(契約者名は口座名義人と異なる場合でも結構です)

現金にての月会費の納入はできません。ご了承下さいませ。

①銀行口座番号が確認できるもの・引き落とし口座

②印鑑(①の銀行届出印)

③登録手数料～3,240円

④初月の月会費(入会月分)

※体操教室のみ「草履式サンダル ¥1,890必要です

●週1回～5,650円 週2回～10,150円

●タッチラグビースクール 3,500円

●兄弟・姉妹割引 5,400円

⑤年会費 1,080円

⑥写真1枚

送迎を希望される場合、バス協力金として

週1月/¥540 週2月/¥860 ご協力くださいませ。

フィットネスガレージななお 各種お手続きについて

①月会費(前納制)引き落とし日について

月会費引き落としは前納制の為、前月26日引き落としとなります。

26日が土日祝の場合は翌営業日です。(金融機関により前後します)

●例) 3月会費は…2月26日引き落としとなります。

②コース変更・休会について

コース変更・休会は前月10日までとさせていただきます。なお、お届けなき場合及びお届けが遅れた場合は通常の月会費を頂きます。

届出はクラブフロントにて指定用紙がございますので必要事項をご記入の上、フロントにてお手続き下さい。

●休会費～ 1ヶ月 540円

●コース変更～1ヵ月 540円

③退会について

退会は当月10日までとさせていただきます。なお、お届けなき場合及びお届けが遅れた場合は通常の月会費を頂きます。

届出はクラブフロントにて指定用紙がございますので必要事項をご記入の上、フロントにてお手続き下さい。

フィットネスガレージななお



スイミング
体操教室
タッチラグビー
ボディコントロール塾



フィットネスガレージななお

七尾市竹町大天神山26番地

0767-53-5671